

# VELKOMMEN TIL FC RUDERSDAL

WWW.FCRUDERSDAL.DK



## Kære nye spiller og forældre

Vi glæder os meget til at modtage jeres barn som spiller i klubben. Dette er en generel velkomst-information med råd og oplysninger, der skal sikre jeres barn gode oplevelser i en god og sund sport.

## Holdsport – et vigtigt kommunikationsværktøj

Jeres barn er nu oprettet i Holdsport - her kan I følge med i, hvornår der er træning, kampe, klubaktiviteter osv. Via Holdsport kan I til- og afmelde til træning, kampe, klubaktiviteter som camps og meget andet.

Holdsport er vores primære kommunikations-redskab, så hvis det ikke er gjort, så skynd jer at oprette jeres kontaktdata i systemet.

Husk, at korrekt tilmelding til træning hjælper trænerne til at forberede en god træning.

Hvis I har spørgsmål vedr. holdsport tilmelding eller spørgsmål til administrationen, bedes I sende en besked til holdlederen eller til klubbens kontor på [kontakt@fcrudersdal.dk](mailto:kontakt@fcrudersdal.dk)



*Kort efter indmeldelse i klubben vil I modtage en mail fra DBU, hvor I skal aktivere jeres barns spillerpas. Det er vigtigt, at I gør det med det samme, da spillerpasset er et krav for at kunne spille turneringskampe. Spillerpasset følger jeres barn gennem hele hans/hendes karriere*



## Træning

De fleste trænere og holdledere i klubben er frivillige, der bruger deres fritid til glæde for vores mange medlemmer. I vil ofte opleve, at der er "unge trænere", der assisterer ved træningerne.

Vi har altid brug for flere, der vil give en hånd med. Det kan være trænere, så vi kan dække alle træninger, holdledere, turarrangører, hjælp til sociale arrangementer, administration, økonomi mv. Sig til hvis du har mulighed for at hjælpe.

## Kampe og stævner

Det er altafgørende for en god oplevelse for dit barn både fodboldmæssigt og socialt, at han eller hun deltager i holdets aktiviteter.

Det tilstræbes, at der er et tilbud om kamp hver weekend og helst flere niveauer. Husk at hjælpe dit barns træner ved at holde øje med kalenderen i holdsport og få tilmeldt så meget som muligt i god tid.

## Spillertøj og træningstøj

FC Rudersdal har tøjaftale med Unisport, som leverer kvalitetstøj fra hummel til klubbens medlemmer.

Kamptøj og træningstøj kan købes på [www.unisport.dk/fcrudersdal](http://www.unisport.dk/fcrudersdal). Når I har fået tildelt et nummer af holdlederen, kan I bestille med navn og nummer påtrykt tøjet.

Fodbold er en kontaktsport, så det er obligatorisk at spille med benskiner og husk, det er sjovest at spille fodbold, hvis man er klædt på, så man kan bevæge sig og stadig opholde sig udendørs uanset hvordan vejret arter sig.

## DBU's 10 forældre bud

1. Mød op til træning og kamp - Dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen - Lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje - Og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger - Vær positiv og støttende
5. Respekter dommerens beslutninger - Se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene - Byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov - Ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr - Overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde - Din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. HUSK på at det er dit barn som spiller fodbold - Ikke dig



Der vil ofte blive taget billeder eller filmet på sidelinjen. Hvis I ikke ønsker, at der tages billeder af jeres barn - bedes I gøre træneren opmærksom herom. Endvidere beder vi alle huske på god skik og omtanke/hensyn ved deling af billeder og videoer.

Vi glæder os meget til at modtage jer på grønsværen og til forhåbentlig en masse gode år sammen i FC Rudersdal.



## Frivillig forældre i FC Rudersdal

Frivillige forældre er helt afgørende for FC Rudersdal – både for børnenes trivsel, fodboldudvikling og det stærke fællesskab. Intet hold fungerer uden engagerede forældre, og derfor forventer vi, at alle bidrager – i det omfang de kan.

## Forældreengagement – en fælles opgave

I FC Rudersdal har forældre en central rolle for både den enkelte spiller, holdets udvikling og klubbens arbejde. Forældre fungerer som en vigtig ressource i barnets fodboldliv, og klubben opfordrer alle til at udvise engagement. På barnets fodboldhold er der en række nødvendige frivillige roller som skal udfyldes og respekteres, for at holdet både kan udvikle sig og trives optimalt.

## Frivilligroller på årgangen

Rolle	Hovedansvar	Nøgleopgaver
Forældretræner	Ansvarlig for spiller- og holdudvikling i samarbejde med klub og øvrige trænere.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planlægge og afvikle træning i samarbejde med trænere</li> <li>- Deltage i trænermøder og følge årgangens læringsmål</li> <li>- Sikre tilstrækkelig bemanning ved træning og stævner</li> <li>- Udvikle det sociale fællesskab</li> <li>- Forberede og deltage i kampe og stævner</li> <li>- Følge DBU's børnerettigheder og klubbens børnepolitik</li> </ul>
Holdleder	Bindeled mellem spillere, trænere, forældre og klubben. Fokus på trivsel, kommunikation og kultur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementere og vedligeholde årgangens kultur</li> <li>- Være kontaktperson for forældre og klub ved udfordringer</li> <li>- Videreformidle information fra klubben</li> <li>- Være synlig og deltagende ved aktiviteter</li> <li>- Tage initiativer til sociale og sportslige aktiviteter</li> <li>- Tage imod nye medlemmer</li> </ul>
Tur- og stævneansvarlig	Planlægning og afvikling af overnatningsstævner i Danmark og udlandet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sikre overholdelse af tidsplaner og stævneprogram</li> <li>- Være kontaktperson før og under tur</li> <li>- Deltage i planlægningsmøder med klubben</li> <li>- Samle og koordinere forældreteam til turen</li> <li>- Sikre sociale aktiviteter på turen</li> <li>- Overholde FC Rudersdals værdier og retningslinjer</li> </ul>

## Bliv en del af fællesskabet

Frivilligt engagement i FC Rudersdal giver dig mulighed for at gøre en forskel – for dit barn, for holdet og for klubben. Du er med til at forme miljøet og skabe rammerne for børns glæde